

# Enfermería Riojana



**EDICION MAYO 2026**

**COLEGIO DE  
ENFERMERIA DE LA  
RIOJA**

---

**### EDITORIAL - PÁGINA 1  
REVISTA "ENFERMERÍA RIOJANA" N°1 -  
MAYO 2026**

**\_La palabra propia\_**

**Colegas:**

Tienen en sus manos algo que soñamos durante años: la primera revista de enfermería hecha en La Rioja, por enfermeros y enfermeras de La Rioja.

**\_Enfermería Riojana\_ nace porque entendimos que nadie puede contar mejor lo que hacemos que nosotros mismos. Durante décadas, otros escribieron sobre nuestro trabajo. Hoy empezamos a escribir nuestra propia historia, con rigor científico y con el orgullo de lo cotidiano.**

**Esta revista tiene tres objetivos claros. Primero, JERARQUIZAR. Mostrar que la enfermería riojana investiga, produce conocimiento y decide con fundamento. El artículo sobre burnout en el HEVB es prueba de eso: miramos nuestros problemas de frente y proponemos soluciones. Segundo, UNIR. Entre la capital y Los Llanos, entre el hospital y la APS, entre el colega con 30 años de servicio y el que se matriculó ayer. Somos un solo colectivo y esta revista es nuestro punto de encuentro. Tercero, CUIDAR. Porque formar, actualizar y acompañar también es una forma de cuidar a quienes cuidan. Por eso cada número traerá herramientas para el servicio.**



**Este N°1 sale en mayo, el mes de la Enfermería, y no es casualidad. También se cumplen 40 años de democracia ininterrumpida. La enfermería riojana creció con la democracia: conquistamos la Ley 24.004, nuestra Ley 9.067, la carrera sanitaria y las licenciaturas. Este número es homenaje a cada colega que, con guardapolvo o ambo, sostuvo la salud pública en cada crisis.**

**La revista es de todos los matriculados. No es de la Comisión Directiva ni de un grupo académico. Por eso la convocatoria está abierta: manden sus experiencias, sus PAE, sus fotos, sus dudas. Si no sabe cómo empezar, escríbanos. La Comisión de Revista está para ayudar.**

**Agradezco al Ministerio de Salud por el acompañamiento, a la UNLaR por formar a las nuevas generaciones, y a cada jefe de servicio que alentó a su equipo a escribir.**

**Empieza una etapa nueva. La enfermería riojana ya no pide permiso para hablar: tiene su propia voz.**

**Con afecto y compromiso,**

**Lic. Barzola Juan José  
Presidente/a  
Colegio de Enfermeros de La Rioja  
Mat. Prof. N° 1457**

**\_La Rioja, mayo de 2026\_**

# AUTORIDADES

**Presidente/a**

**Lic. Barzola Juan José**

**Vicepresidente/a**

**Lic. Moreno Hugo**

**Secretario/a**

**Lic. Massa Noelia**

**Tesorero/a**

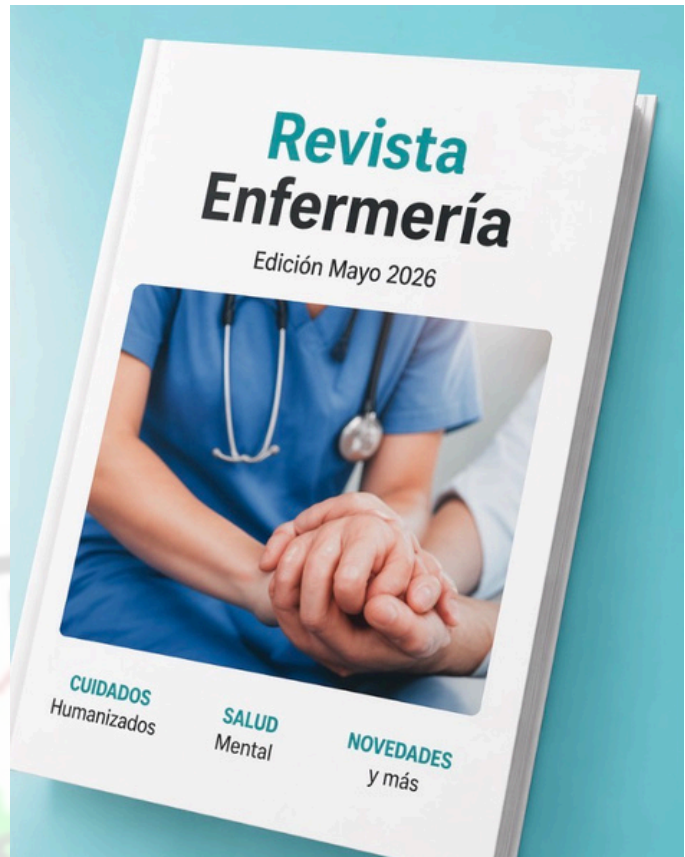
**Lic. Desimone Maria**

# COMITÉ EDITORIAL

**Diseño y  
comunicación  
Mateo Roldán**

**Coordinación  
Editorial  
Mateo Roldán**

**Colaboración  
Institucional  
Colegio de  
enfermeros de la  
Rioja**



# COLABORADORES

**Profesionales de toda la provincia que  
aportaron contenido en esta edición.**

# La enfermería en La Rioja: pilares del sistema de salud

La enfermería en la ciudad de La Rioja cumple un rol fundamental dentro del sistema público de salud, siendo el primer contacto con el paciente en la mayoría de los servicios.

Entre las instituciones más importantes se destaca el Hospital Regional Dr. Enrique Vera Barros, considerado el centro de referencia en la provincia. Allí se concentran servicios de alta complejidad, atención de emergencias y especialidades médicas, con un equipo de enfermería que trabaja las 24 horas garantizando el cuidado integral de los pacientes



Otro establecimiento clave es el Hospital de la Madre y el Niño, especializado en atención materno-infantil, donde la enfermería cumple un rol esencial en el acompañamiento del embarazo, parto y cuidado neonatal.



Además, el sistema se complementa con centros de atención primaria de la salud (APS), donde los profesionales de enfermería desarrollan tareas de prevención, vacunación y seguimiento comunitario.

La enfermería riojana no solo asiste, sino que también educa, previene y acompaña, consolidándose como un pilar indispensable en el cuidado de la salud de la población.

# Voces de la enfermería Riojana

## Entrevista a un profesional del sistema de salud

En esta edición, conversamos con un profesional de enfermería que desempeña su labor en el sistema público de salud de la ciudad de La Rioja. Su experiencia refleja el compromiso diario de quienes cuidan a la comunidad



**Lic. Roldán Marcos**

### ¿Como describirias tu trabajo diario?

Un trabajo forzado de calidad humana, que requiere de compromiso y dedicación para con el prójimo.

### ¿Qué es lo más importante en la atención al paciente?

Empatizar con el sufrimiento del enfermo, entender su proceso y brindar en base a eso una atención de calidad.

### ¿Cuales son los mayores desafíos de la profesión?

Actualizarse de manera continua ya que los avances en medicina son constantes y requiere de ir adaptándose a nuevos procedimientos para ser puesto en práctica.

### ¿Que significa para vos ser enfermero?

Una profesión que se compromete con el otro, que busca subsanar al individuo sano y enfermo. tratando con evidencias científicas que su proceso sea lo más llevadore posible, calmando el dolor y brindando la educación que requiera.

### ¿Que mensaje le darías a quienes están empezando?

Que se comprometan que es una profesión que requiere de vocación de servicio que cuenten con herramientas humanizadas paras lograr obtener la satisfacción de haber realizado no solo el accionar técnico de forma correcta sino también con la pasión y dedicación que la profesión requiere.